



Téma: Já + modlitba = stálost?

Cíl:

Ukázat účastníkům, že stálost v modlitbě je velmi důležitá. Vést účastníky ke stálosti v modlitbě.

Materiály pro setkání:

Připravené zákony pro každodenní život

Postup setkání:

Úvodní modlitba

Spontánní modlitba k Duchu Svatému, aby nám ukázal, jak být stálý v modlitbě.

1. Aktivizační metoda:

Potřebujeme list papíru, na kterém jsou napsány zákony: gravitační zákon, Archimédův zákon, zákon cesty, zákony genetiky atd.

Každý účastník si vylosuje jeden zákon a řekne ostatním, co by se stalo, kdyby tento zákon přestal platit.

Kdyby některý z těchto zákonů přestal platit, mohlo by dojít k velkému zmatku. Všem těmto zákonům se někdy řídíme, aniž bychom jim věnovali pozornost (např. zákon gravitace).

2. Objevování

- A proč to nejde s modlitbou?
- Co způsobuje, že modlitba je často odsouvána na konec?

V modlitbě máme naprostou svobodu a jsme za ni skutečně jen zodpovědní. Nikdo nás nemůže kontrolovat - rodiče, kněz, katecheta - mohou se ptát, jestli jsme se modlili, ale jen my budeme vědět, jestli jsme se modlili, nebo jsme jen seděli a zírali do nějakého bodu a s modlitbou to nemělo nic společného. Právě zde se projeví všechny



naše kvality, protože jen v této věci jsme skutečně stoprocentně svobodní.

3. Porozumění

A. Podívejme se, co o modlitbě říká Písmo:

A dostaneme od něho vše, oč prosíme, protože zachováváme jeho přikázání a děláme, co je mu milé. (1 J 3,22)

Ježíš řekl některým, kteří věřili sami v sebe, že jsou spravedliví, a ostatními pohrdali, toto podobenství: Dva muži přišli do chrámu, aby se modlili: jeden byl farizeus a druhý celník. Farizeus se postavil a v duchu se takto modlil: Bože, děkuji ti, že nejsem jako ostatní lidé, lupiči, podvodníci, cizoložníci nebo jako tento celník. Držím dvakrát týdně půst, dávám desátky ze všeho, co získám. Naproti tomu celník stál opodál a ani se neodvážil pozvednout oči k nebi, ale bil se v prsa a říkal: Bože, smiluj se nade mnou, hříšníkem. Říkám ti: tenhle odešel domů ospravedlněn, tenhle ne. Neboť každý, kdo se povyšuje, bude ponížen, a kdo se poníží, bude povýšen. (Lukáš 18,9-14).

Hle, ruka Páně není tak krátká, aby nemohla pomoci, a jeho ucho není tak otupělé, aby nemohlo slyšet. Ale právě vaše nepravosti vás oddělily od Boha a vaše hříchy před vámi zahalily jeho tvář, takže nemůže slyšet." (Iz 59,1-2)

B. Co můžeme udělat pro to, aby naše modlitba byla vyslyšena?

- Co nám brání přiblížit se k Bohu?- naše pýcha- hřích/ vina
- Kde si můžeme vzít příklad dokonalé modlitby?- od Ježíše
- Jak to poznáme? "A modlete se takto: Otče náš, jenž jsi na nebesích, posvěť se jméno tvé, přijď království tvé, staň se vůle tvá, jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes a odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům, a neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého, neboť tvé je království, moc i sláva na věky věků. Amen." Mt 6,9-11C.
- Jak často bychom se měli modlit? Bible říká: "V každé modlitbě a prosbě vždycky vznášejte modlitby v Duchu svatém a tak bděte se vši



vytrvalostí a prosbou za všechny svaté". Ef 6,18 "Bez přestání se modlete." 1T 5,17D.

- Co nám dává vytrvalost v modlitbě? "Když mě budete vzývat a přinášet mi své modlitby, vyslyším vás. A když mě budete hledat, najdete mě. Když mě budete hledat celým svým srdcem." Jer 29,12-13 "Proste, a bude vám dáno; hledejte, a naleznete; tlučte, a bude vám otevřeno. Neboť každý, kdo prosí, dostává, a kdo hledá, nalézá, a kdo tluče, tomu bude otevřeno." Mt 7,7-84

4. Sdílení:

- A jak je to s modlitbou u vás?
- Co vám připadá nejtěžší?
- Je to stálost, nebo něco jiného?
- Kdy si najdete čas na modlitbu?

Předsevzetí: Dnes se budeme snažit, aby vše, co děláme, bylo 100% naší stálou modlitbou

5. Spontánní modlitba na závěr setkání